

Super Guía Práctica

CÓMO ACLARAR tu visión *personal*

Define tu visión
paso a paso y asegúrate
de encontrar lo que buscas.





Esta Guía es parte del Kit de Herramientas Gratuitas de Superhábitos



CÓMO ACLARAR TU VISIÓN PERSONAL

Somos una Comunidad de miles de personas de Hispanoamérica bajo una creencia común: emprender es una forma de desarrollarnos como personas, retomar el control sobre nuestra vida, crear negocios que nos apasionen y ser independientes.

Estamos aquí para alentarte y acompañarte en el proceso de emprender para que alcances un nuevo nivel de independencia personal y financiera.

Por eso la mayoría de nuestras herramientas son Gratuitas.

Sólo te pedimos que uses estas herramientas y compartas con otros lo que aprendas.

Cuantas más personas se den cuenta de que Emprender es Simple, más personas habrá creando emprendimientos que aporten valor y que cambien el futuro para su familia, entorno y todos nosotros.

Gracias por estar aquí y hacer esto posible.

Lu.

Cómo saber si esta guía te resultará útil

¿Te pasó más de una vez de soñar con grandes proyectos y que luego queden en la nada?

¿Tienes un montón de ideas y no sabes cómo hacerlas realidad?

¿Sientes que no sabes por dónde empezar?

Si te sientes identificado, entonces esta Guía es para ti.

Qué vas a sacar de esta Guía

Crearás tu Visión y a partir de ella, podrás fijarte objetivos que te ayuden a avanzar a concretar esa imagen de futuro.

A medida que vayas definiendo lo más precisamente posible tus objetivos, comenzarás a descubrir un abanico de oportunidades que poco a poco irán haciendo realidad tu Visión. Ya comenzaste a transitar este camino.

Cuánto tiempo te va a tomar

Si bien esta Guía puede realizarse en diversos momentos, es ideal que la realices de corrido, por lo menos a cada parte. Cada Parte toma normalmente una hora, aunque está bien si prefieres tomarte más tiempo para pensar.

¿Cómo sacar lo mejor de esta Guía?

- **Imprime este documento.** Trabajar sobre papel activa más áreas.
- **No leas la segunda parte** del ejercicio hasta no haber terminado con la primera.
- **Sepárate una hora antes o después de ir a trabajar** – o el fin de semana – ve a un café o a una plaza. Procura estar en un lugar libre de distracciones y que te resulte amigable.
- **Tómate el tiempo** necesario para realizar las actividades. **Disfruta el proceso** de planear el camino hacia tu meta. Trata de ser **flexible y espontáneo**.
- **Si no llegas a terminar en una sola hora** – lo cual está bien, cada uno tiene su ritmo – **vuelve a separarte una hora e ir al mismo lugar en otro momento**.
- Contesta las próximas preguntas como te parezca. Puede ser una palabra, una idea, una imagen o lo que sea. Lo importante es que la respuesta sea clara para ti. Escribe a mano, garabatea, dibuja y haz todo lo que haga falta para eso.

PRIMERA PARTE: VIAJE AL FUTURO

Luego de reconocer tu Chispa interior, es necesario aclarar la imagen de lo que quieres lograr: tener una idea clara de tu sueño.

En la medida que conozcas tu meta, te resultará mucho más fácil tomar decisiones y saber dónde enfocar tu atención, como así también te facilitará ser flexible a la hora de modificar tu forma de actuar para conseguir lo que deseas. Teniendo presentes las respuestas y los descubrimientos que hiciste en cuanto a tu **Chispa Interior**, ahora retoma tus ideas y concéntrate aquí. Respira y abre tu mente a la creatividad.

1. ¿Cuál es la situación futura que deseas alcanzar?

Ahora, piensa profundamente en lo que quieres alcanzar. Aquí puedes servirte de la idea que habías construido en el último punto de la Guía anterior. Anímate a usar tus cinco sentidos en esta experiencia. Mientras más detalladamente describas la situación a la que quiere llegar, más fácil te va a resultar construir el camino para alcanzarla.

¡Utiliza las siguientes preguntas para perfilar mejor tus ideas!

¿Cuál es tu sueño, tu proyecto? ¿Cómo será cuando esté realizado?

Tip: Si te resulta más práctico, puedes usar una hoja aparte y construir tu idea con imágenes, frases, colores. ¡Al construir una imagen visual podrás sentirlo más real!

¿Cuáles son los 3 beneficios más grandes que obtendrías cuando tu proyecto ya sea realidad?

¿Cuáles son los 3 beneficios más grandes que obtendrán otras personas cuando tu proyecto ya sea realidad?

2. ¿Dónde te encontrás hoy?

Escribe a continuación tu panorama actual. Puedes servirte de imágenes, de colores, citas, etc. Lo importante es que clarifiques tu punto de partida para reconocer, posteriormente, cuáles son los pasos que debes seguir para alcanzar ese proyecto que tanto deseas.

SEGUNDA PARTE: PASO A PASO. FIJANDO OBJETIVOS

“Incluso el más largo de los viajes comienza con un primer paso”
J. O’Connor.

¡Felicidades! ¡Estás en el hermoso camino hacia concretar tu sueño!

Si no completaste aún la primera parte, Viaje al futuro, te sugerimos que no sigas leyendo esta parte hasta que esté lista.

Esto va a ayudar a que la experiencia sea mejor para ti, y que el trabajo que hagas ahora multiplique la claridad con que ves lo que haces de ahora en adelante, ¡desarrollar Superhábitos es un proceso que se hace paso a paso! ;)

1. Retoma las imágenes que construiste en la primera parte de esta guía y utilízalas para completar el siguiente cuadro. A partir del mismo podrás ver cuáles son las necesidades o problemas que separan tu situación actual del lugar al que quieres llegar.

Estado Actual	Necesidades o problemas intermedios	Estado Deseado

Ya identificaste qué te separa de tu futuro deseado.
¡Es hora de plantearte acciones y objetivos concretos!

2. Por cada una de las necesidades o de los problemas, planteate **acciones concretas para los próximos 7 días** que te permitan comenzar a modificar la situación.

¡CONSEJOS!

- 1) Planteate metas razonables, que estén bajo tu control. Asume un papel comprometido en cada acción.
- 2) Se lo más específico posible. Puedes completar el cuadro en términos de "qué, cuándo, cómo, quién, dónde".
- 3) Piensa en pequeños pasos. Lo importante es realizar un desarrollo constante y paulatino hacia los grandes objetivos.

Necesidad o problema	Acción Concreta	Fecha ¿Cuándo lo voy a hacer?	Recursos ¿Con cuáles cuentas y con cuáles no? ¿Quiénes pueden ayudarte?	Contexto ¿Cómo influirá en las personas que te rodean?	Evidencia ¿Cómo sabrás que lo cumpliste?

3. ¡Muy bien! Ahora, sintetiza la actividad anterior en objetivos claros que contemplen los distintos aspectos del cuadro. Es importante que:

- a. Los elabores en forma positiva - es mejor pensar en lo que queremos, que en lo que no queremos.
- b. Te asegures que esos objetivos estén en armonía con tus cinco dimensiones (mental, física, espiritual, emocional y económica).

Objetivos para los próximos 7 días:

1.
2.
3.
4.
5.

4. Es fundamental comprometerte contigo mismo a cumplir tu sueño. Además, te sugerimos que **pienses en una persona con la cual puedas compartir lo que estás haciendo y a la que le puedas pedir que te ayude a ser constante**, alguien con quien realmente sientas que puedes compartir sinceramente tu trabajo, y con la que tengan la confianza suficiente para hablar de tu desempeño.

Puedes redactar un acuerdo como el siguiente:

Yo, _____ me comprometo con
_____ a cumplir mi objetivo de _____
hasta el día ____ / ____ / ____.

FINALMENTE

Si llegaste hasta aquí:

1. Aclaraste tu punto de partida actual y perfilaste aún más el proyecto que deseas cumplir.
2. Descubriste cuáles son las necesidades que te separan de tu futuro buscado.
3. Completando el cuadro, pudiste convertir esas necesidades en acciones concretas y específicas, que te permiten ir poco a poco desarrollando tu proyecto.
4. Estableciste objetivos reales para los próximos siete días, y te comprometiste con otra persona a cumplirlos dentro de un plazo estimado.

¡Ahora es momento de empezar a trabajar duro y constante por hacer realidad tu proyecto de futuro!

Así como nos convertimos en aquello que hacemos repetidamente, los proyectos en los que trabajamos día a día se convierten en realidad a partir de los pequeños actos.

Si comienzas ahora, pronto empezarás a ver resultados concretos. Indicadores de un sueño que empieza a ser realidad. Si continuas planteandote objetivos cada 7 días, en función de un objetivo mayor, ¿te imaginas todo lo que vas a poder alcanzar?

Como ya lo sabes, la Comunidad y el Equipo de Superhábitos estamos aquí para acompañarte e impulsarte en este camino. Puedes contactarnos desde nuestra web, respondiendo nuestros mails o a través de las redes sociales.

Si esta guía te resulto útil, o si se te ocurre como mejorarla, por favor envíanos un comentario, para seguir mejorando.

Hemos invertido muchas horas reuniendo la información, sistematizando y diseñándola. **¡Lo único que te pedimos es que invites a formar parte de nuestra comunidad a quien creas que pueda servirle e interesarle, suscribiéndose y animándose a trabajar con este Kit de herramientas!**

¡Mientras más somos, mayor es el impacto que generamos!

Seguimos la próxima semana, donde vamos a trabajar el manejo del tiempo y cómo priorizar y decir que no, en función de tus objetivos.



