

Super Guía Práctica

# CREA TU MISIÓN personal *paso a paso*

---

Las mejores 15 preguntas  
que te llevarán paso a paso  
hacia crear tu misión personal.



**SUPERHABITOS**



**Esta Guía es parte del Kit de Herramientas Gratuitas de Superhábitos**



# CREA TU MISIÓN PERSONAL PASO A PASO

Si estás aquí ahora es porque entendiste el poder que tiene la Misión personal y te dispones a crear la tuya.

Son pocas preguntas, simples pero profundas. Contesta una por una, tranquilo y sin pensar en el resultado final. Ya habrá tiempo de sacar conclusiones, ¡primero disfruta el camino, que es tan importante como el destino!

Algunos consejos para que aproveches mejor esta Guía:

- Elige en qué soporte registrarás tus respuestas. Que sea el que más cómodo te resulte para este tipo de procesos. Puede ser un archivo en Evernote, un documento de Word, una nota en el celular o papel y lápiz. Todo vale, mientras te sirva a ti.
- Ve respondiendo una por una, y no pases a mirar la siguiente hasta no tener una respuesta que te satisfaga.
- Si te cansas o te demoras mucho en pocas preguntas, déjalo en pausa y continúa en otro momento. Tómame un descanso o déjalo para mañana. Lo importante es que avances, no que te satures y hagas todo en un día apurado.
- Si tienes dudas, escríbenos a [comunidad@superhabitos.com](mailto:comunidad@superhabitos.com) sin demora y te ayudamos.

## #1.

Piensa en tres personas a las que veas como modelo a seguir.

- La primera, alguien cercano.
- La segunda, un personaje de ficción.
- La tercera, algún personaje famoso (histórico o contemporáneo).

Anota el nombre de cada uno y a continuación escribe por qué ves a esa persona como referencia y qué admiras de ellos.

## #2.

Imagina que tienes todo el tiempo y recursos que puedan hacer falta. El dinero no es un problema para nada y no tienes plazos que cumplir:

¿Qué estarías haciendo dentro de 6 meses?

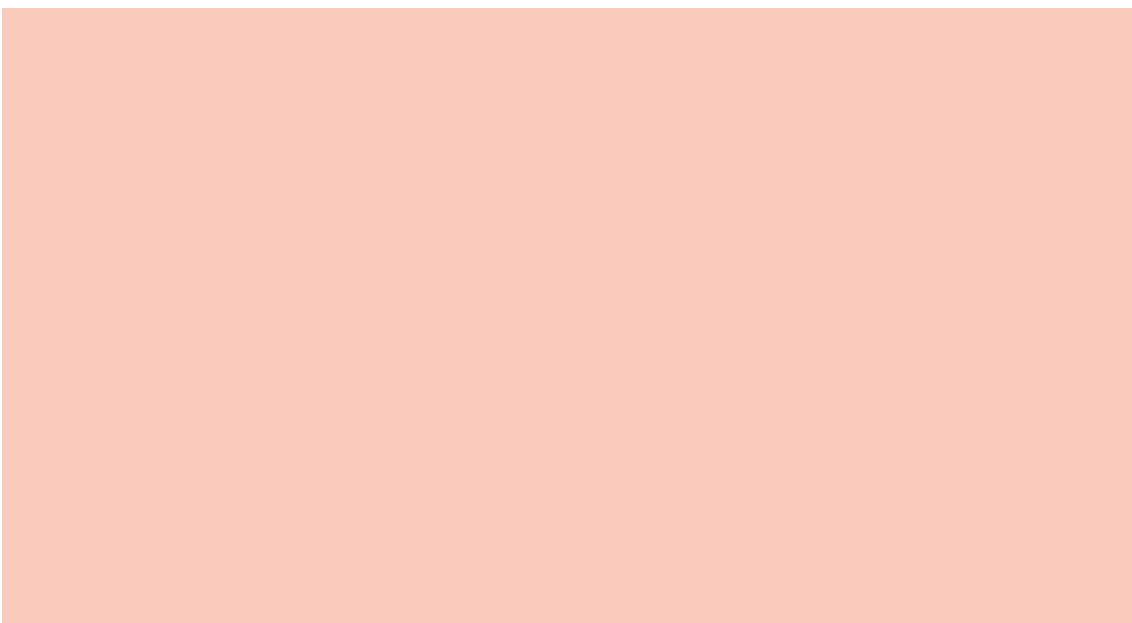
## #3.

¿Qué decisión difícil tomaste en el pasado y qué valores te ayudaron a decidir?



## #4.

¿Cuándo estás orgulloso de ti mismo?



## #5.

Recuerda tu infancia, ¿qué querías ser “cuando seas grande”?

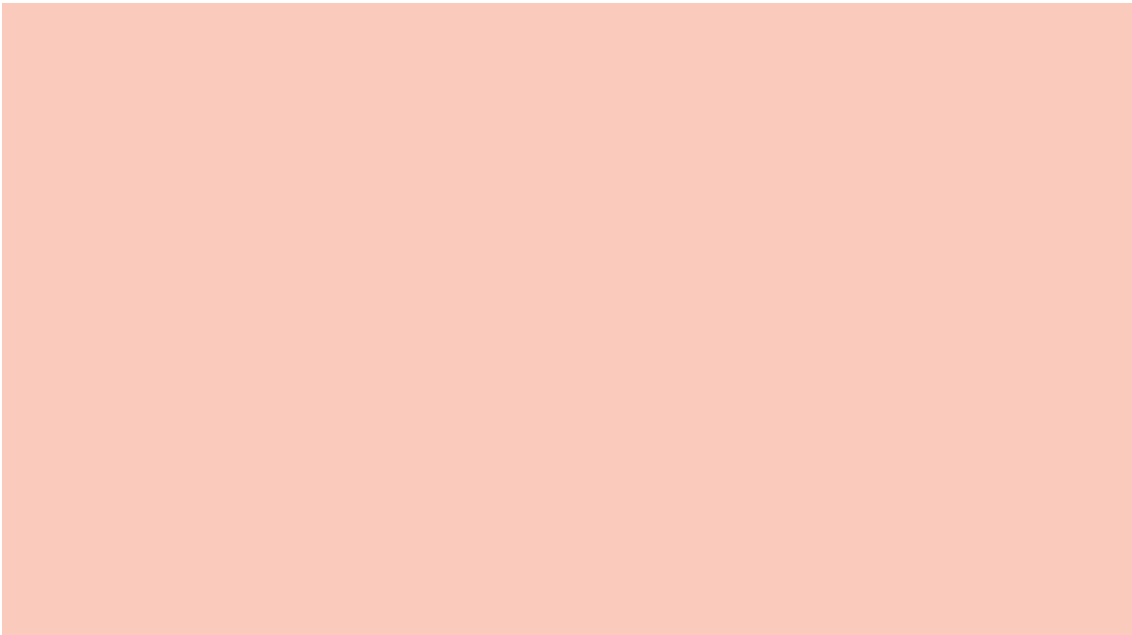
¿Hay alguna habilidad o metáfora detrás de esa idea? (Yo quería ser actor, y creo que la metáfora detrás tiene que ver con el contar historias y transmitir mensajes).

## #6.

¿Cuándo fue la última vez que perdiste la noción del tiempo haciendo algo? O, ¿por qué no podías dormir por la noche de la emoción y ansiedad por un proyecto?

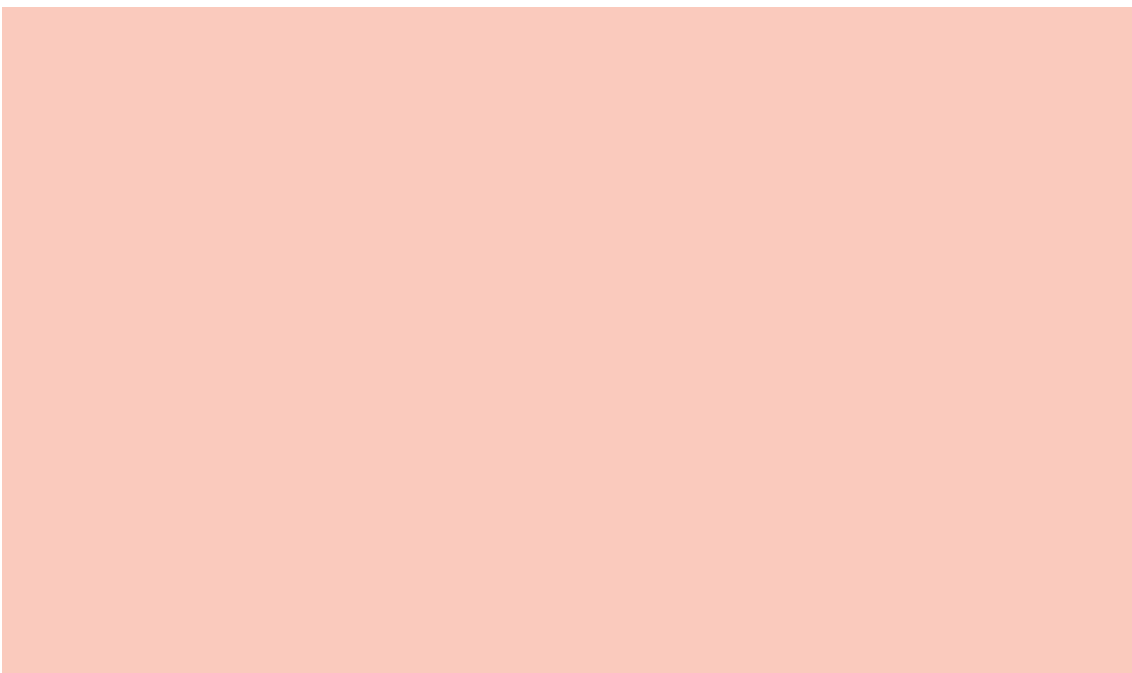
## #7.

Si pudiera lograr, hacer o experimentar una sola cosa antes de morir, ¿qué me gustaría que sea?



## #8.

¿Qué valores buscas y aprecias en tus amigos y seres queridos?



## #9.

¿Cuándo haces tu mejor trabajo?

Por oposición, ¿cuándo haces tu peor trabajo? ¿Qué hay en un caso y falta en el otro?

## #10.

Si tuvieras que dejarle un libro o material a tus hijos o nietos, ¿cuál sería?  
¿Qué mensaje en ese libro te parece importante que ellos aprendan?



## #11.

¿Hay alguna opinión o creencia que tú posees y que, aunque es poco popular, no tienes problema en defender?

## #12.

¿Qué actividades o personas te hacen sentir completo y conectado con lo esencial de tu vida?

## #13.

Si se te pidiera escribir un mensaje que luego va a ser leído por cada persona en tu país, ¿sobre qué tema lo escribirías? ¿Cuál sería el título?

## #14.

¿Qué actividades actuales te hacen sentir que no estás siendo íntegro o auténtico? ¿A qué creencias sientes estar faltando en esos momentos?

## #15.

Imagina que tu vida es una historia fantástica o película, y que tú eres el personaje central, ¿de qué quieres que se trate la historia? ¿Qué hace en la historia, para quién y por qué?



## NOTA FINAL

No alcanza con responder estas preguntas para hacer tu misión personal, debes plasmarla y utilizarla. Con todas estas preguntas puedes empezar a elaborar tu enunciado de misión.

Pero el proceso no termina aquí.

A medida que pasen los días y años puedes ir mejorando tu misión, adaptándola a nuevas circunstancias y a la mayor comprensión que tengas de ti mismo y tus objetivos.

Si estás comprometido con tu organización e impacto al punto de hacerte estas preguntas, entonces seguramente también sabes que debes tomar la respuesta y vivirla, y en Superhábitos tenemos algunas Guías gratuitas que pueden ayudarte a organizarte y crear una visión que complemente tu Misión.

Las creamos y regalamos porque no hay nada que nos alegre e inspire más que ver a personas viviendo su propósito.

Crear tu misión es un paso fundamental hacia una vida productiva y emocionante, ¡felicitaciones!

Espero que luego de contestar estas preguntas te separes un momento para festejar.

La mayoría de las personas jamás llegan al nivel de claridad y auto-conocimiento al que tú has llegado, y puedes usarlo ahora para aumentar tu productividad, claridad y la calidad de tus vínculos.

Y para terminar, no olvides que no alcanza con crear o hacer una misión personal: sólo verás su poder y capacidad de cambio al vivirla día a día.

No es fácil, pero no conozco nada más importante ni que pueda producir mayor impacto.

Matías.



