

Super Guía Práctica

3 PASOS

para elegir
la mejor idea
para tu negocio

Descubre los pasos prácticos
que te permitirán encontrar
una idea original y perfecta para ti.





Esta Guía es parte del Kit de Herramientas Gratuitas de Superhábitos



3 PASOS PARA ELEGIR LA MEJOR IDEA PARA TU NEGOCIO

Somos una Comunidad de miles de personas de Hispanoamérica bajo una creencia común: emprender es una forma de desarrollarnos como personas, retomar el control sobre nuestra vida, crear negocios que nos apasionen y ser independientes.

Estamos aquí para alentarte y acompañarte en el proceso de emprender para que alcances un nuevo nivel de independencia personal y financiera.

Por eso la mayoría de nuestras herramientas son Gratuitas.

Sólo te pedimos que uses estas herramientas y compartas con otros lo que aprendas.

Cuantas más personas se den cuenta de que Emprender es Simple, más personas habrá creando emprendimientos que aporten valor y que cambien el futuro para su familia, entorno y todos nosotros.

Gracias por estar aquí y hacer esto posible.

Mati.

Cómo saber si esta guía te resultará útil:

¿Alguna vez te quedaste duro cuando alguien te preguntó a qué te gustaría dedicarte?

¿Alguna vez te hiciste esa pregunta a ti mismo?

Si tienes alguna respuesta, ¿está condicionada por lo que has hecho hasta ahora, lo que estás acostumbrado a decir o lo que pensás que otros esperan de ti?

En cualquiera de estos casos, esta Guía es para ti.

Qué vas a sacar de esta Guía:

Siempre que te estés preparando para afrontar un nuevo reto o proyecto, es importante desarrollar el hábito de conocerse a uno mismo.

El **autoconocimiento**, en las 5 dimensiones humanas (mental, física, espiritual, emocional y económica), te permite evaluar si aceptar o no oportunidades que te aparezcan, o enfocar tus energías en crear nuevos caminos que sean adecuados a vos.

Ser un experto en ti mismo te lleva a otro nivel y te coloca en la posición de no trabajar a donde pueda “tocarte”, sino buscar y encontrar aquellos puestos y carreras diseñados a medida para ti.

Tu Chispa Interior es la que aparece en aquellas actividades en que confluyen todas tus dimensiones en su mejor expresión. Cuando eso sucede, es tu presencia en ese trabajo, en tu emprendimiento u organización lo que la transforma en única y llena de valor.

Realizar actividades que te apasionen, en la que se desplieguen tus talentos naturales al servicio de necesidades de otros de acuerdo a tus principios y lo que sabés que es correcto es el camino más rápido a aportar valor y crear grandes cosas.

Cuánto tiempo te va a tomar: Si bien esta Guía puede realizarse en diversos momentos, es ideal que la realices de corrido, por lo menos a cada parte. Cada Parte toma normalmente una hora, aunque está bien si preferís tomarte más tiempo para pensar.

¿Cómo sacar lo mejor de esta Guía?

- **Imprime este documento.** Trabajar sobre papel activa más áreas.
- **No leas la segunda parte** del ejercicio hasta no haber terminado con la primera.
- **Separa una hora antes o después de ir a trabajar**, o el fin de semana, y ve a un café o a una plaza. Busca un lugar libre de distracciones y que te resulte amigable. Lleva contigo las hojas, 1 lapicera y cuatro lápices de colores.
- **Lleva música** que te de pilas e inspire y un par de auriculares, para que puedas concentrarte mejor, ¡queremos que toda tu energía se concentre en escuchar tus pensamientos y percibir tus sentimientos!
- **Contesta las próximas preguntas como te parezca.** Puede ser una palabra, una idea, una imagen o lo que sea. Lo importante es que la respuesta sea clara para ti. Escribe a mano, garabatea, dibuja y haz todo lo que haga falta para eso.
- Trata de ser **espontáneo**, no pienses demasiado en cada pregunta o racionalices tus respuestas.
- Si alguna pregunta te cuesta demasiado, pídele a algún familiar o amigo que te conozca mucho que te ayude a responderla.
- **Si no llegas a terminar en una sola hora** – lo cual es completamente normal – **vuelve a separarte una hora e ir al mismo lugar** en otro momento.

¿Listo? Ahora toma aire, pon música, ¡y prepárate para descubrir tu chispa interior y emprender desde allí!

Completa estos campos para que puedas recordar dónde y cuándo empezaste tu camino. En unos años vas a sonreír mirándolos y recordando.

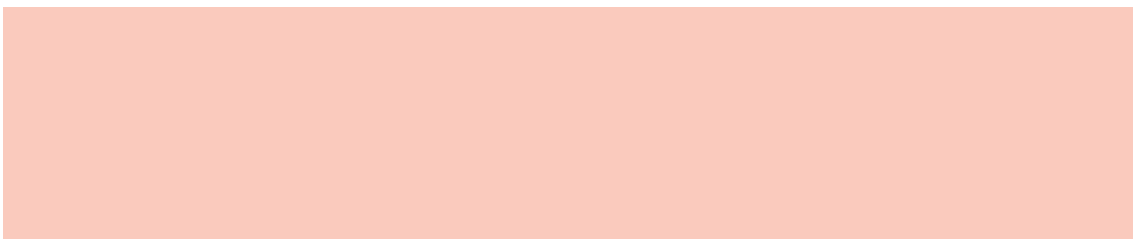
Yo, _____
comencé a completar esta Guía el ____ / ____ / _____, en _____
_____.

PRIMERA PARTE:

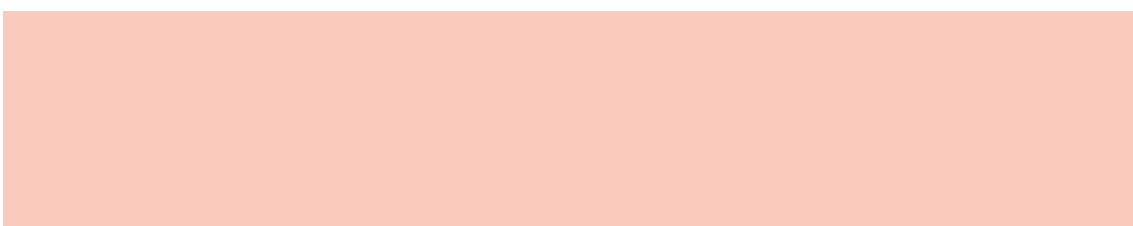
12 PREGUNTAS PARA CONOCERTE MEJOR

Probablemente varias ideas te surjan cuando estés respondiendo estas preguntas. No las dejes pasar, ten una hoja aparte y anota ahí todo lo que se te ocurra. Te van a servir para próximas actividades o para reflexionar más.

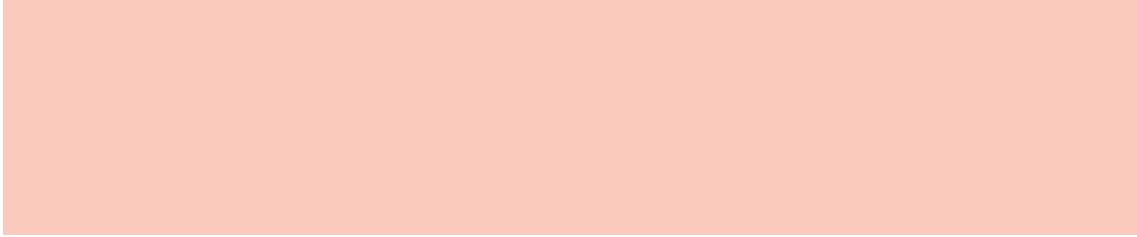
1. ¿Cuándo fue la última vez que estabas tan enganchado con algo que hacías que perdiste noción del tiempo? ¿Qué estabas haciendo?



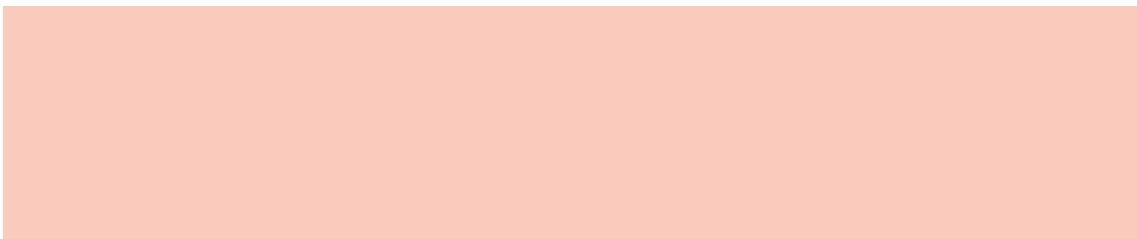
2. Imagínate que tu celular suena en este momento y te avisan que ganaste U\$158 millones en la Lotería, ¿qué estarías haciendo dentro de 3 meses?



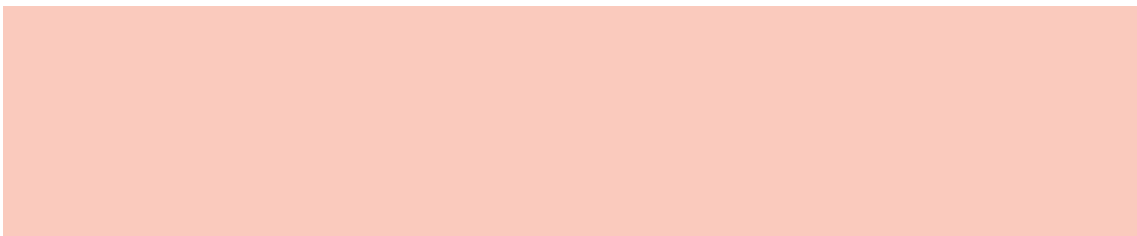
3. ¿A qué personas – famosas o cercanas – ves como referencia y modelo a seguir? ¿Por qué?



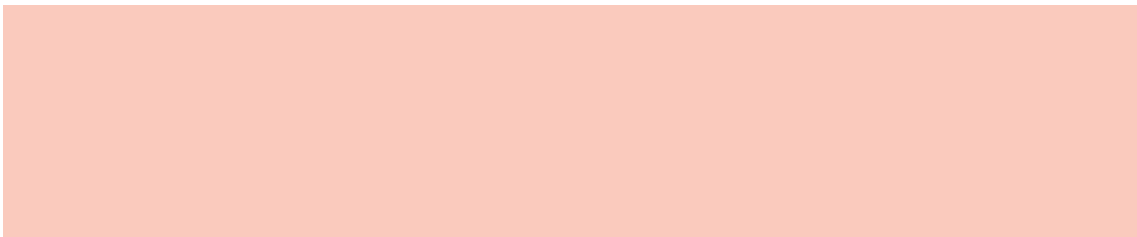
4. ¿En qué eres excelente?



5. ¿Qué necesidades ves en tu comunidad que puedas aportar a solucionar?



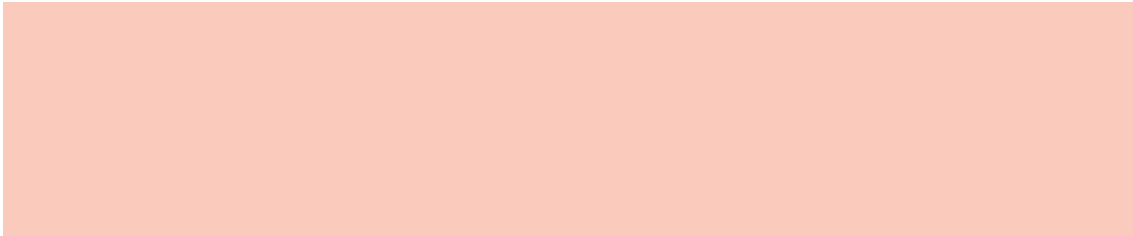
6. ¿Cómo ayudas a quienes te rodean comúnmente? ¿Qué cosas haces por las cuales te agradecen las personas?



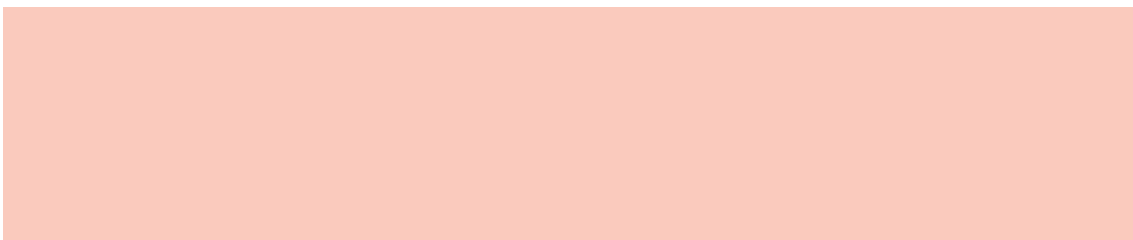
7. Si tuvieras una semana libre para leer o investigar en internet sobre un tema, ¿cuál sería?



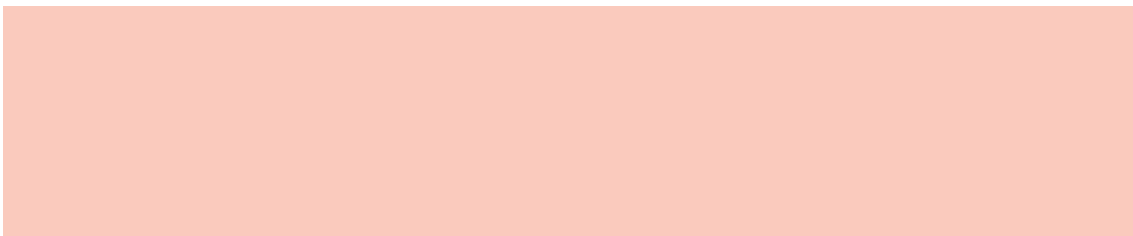
8. ¿Cuáles son tus fortalezas? ¿Qué puedes hacer mejor que la mayoría de las personas?



9. ¿Qué sientes que la vida te pide o espera de ti?



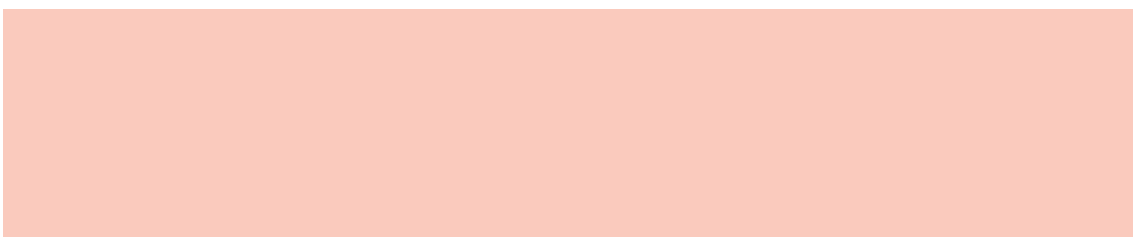
10. ¿Qué cosa harías si supieras que es imposible que falles?



11. ¿Qué actividades te hacen feliz?



12. ¿Por qué te gustaría ser recordado? ¿Cuál quieres que sea tu huella en el mundo?





SEGUNDA PARTE: RECONOCIENDO TUS DIMENSIONES EN LAS RESPUESTAS

¡Felicidades por completar el cuestionario!

Si no lo completaste aún, te sugerimos que no sigas leyendo esta parte hasta que esté listo. Esto va a ayudar a que la experiencia sea mejor para ti, y que el trabajo que hagas ahora multiplique la claridad con que te ves y ves lo que haces de ahora en adelante, ¡desarrollar Superhábitos es un proceso que se hace paso a paso! ;)

1. Asigna un color de lápiz – de los 4 que trajiste – a cada una de las siguientes de ideas (¡puedes colorear el cuadro a la izquierda para acordarte!)

 PASIÓN... .. aquello que amas hacer, ¡lo que te hace saltar de la cama!

 TALENTOS... .. ¡todo lo que eres genial haciendo! Y que puedes mejorar y desarrollar con el tiempo.

 PRINCIPIOS... .. lo que sabes que es correcto y bueno.

 NECESIDADES... .. las formas en que puedes ayudar a otros.

2. Vuelve a leer tus respuestas a las preguntas anteriores. Ve pintando con los colores del punto anterior, dentro de ellas, las palabras, o ideas clave que tienen que ver con tu pasión, talentos, principios y las necesidades a tu alrededor.

3. Ordena las palabras clave e ideas que pintaste en el cuadro de la página siguiente:

ME APASIONA:	MIS TALENTOS SON:	DEFIENDO ESTOS PRINCIPIOS:	PUEDO AYUDAR EN ESTAS NECESIDADES DE LA HUMANIDAD:

¿Empiezas a sentir la claridad que viene de conocerse mejor?

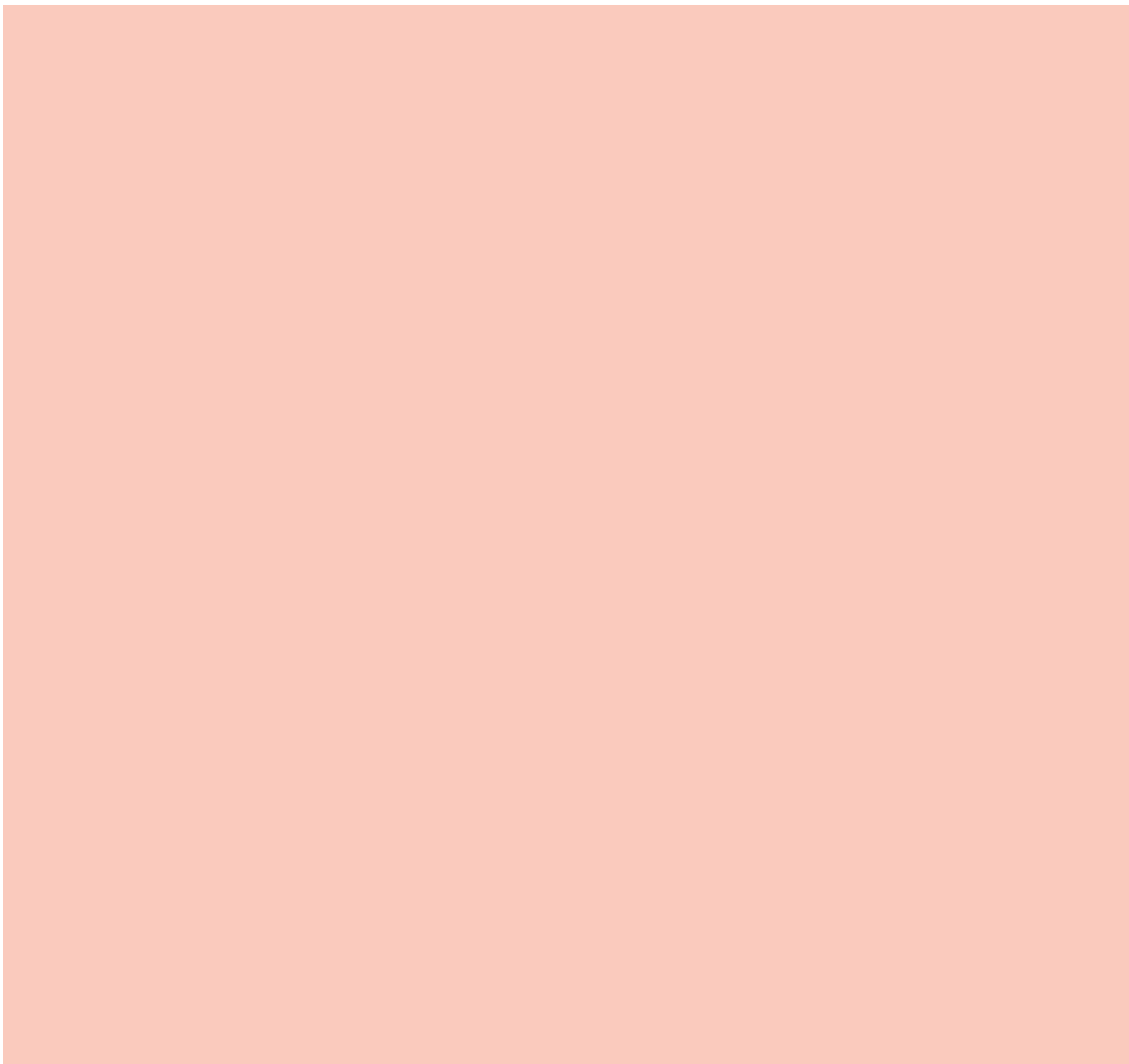
4. Mirando el cuadro, trata de descubrir elementos comunes entre las distintas columnas.

Resáltalos.

5. Imagina una situación futura, sea en tu trabajo y empresa actual o no, en la cual estás haciendo algo que entrecruza todo eso: algo que te apasiona, en lo que puedes aplicar tus talentos para resolver una necesidad existente a tu alrededor, todo enmarcado en tus principios e ideas de qué es lo correcto. Piensa creativamente y sin sujetar a ningún preconcepción o limitación sobre qué es posible, qué es buen negocio o no. Escribe esa idea a continuación. Súmale dibujos, imágenes y todo lo que te sirva para verla con claridad.

- Tip: Si te cuesta imaginar una situación, pídele a alguien cercano que, con los elementos del cuadro y su creatividad se imagine un trabajo o estilo de vida que podrías llevar adelante.

Presta atención a tu reacción a su propuesta. Detecta qué cosas te agradan y cuáles no, y ve transmitiéndosela. Vayan repensando juntos nuevas opciones hasta llegar a uno que te agrade y entusiasme.



FINALMENTE

Si llegaste hasta aquí:

1. Te comprometiste con el proceso de conocerte para poder hacer una diferencia, ¡felicidades!
2. Respondiste 12 preguntas que te ayudaron a pensarte, y te divertiste en el camino.
3. Completando el cuadro, te diste cuenta de cuán palpables son nuestras dimensiones y cómo, siempre, subyacen en ellas aquellas cosas que nos hacen únicos.
4. Tomaste todo lo que aprendiste sobre ti mismo y lo aplicaste a una situación concreta, pensando creativamente y rompiendo con cualquier molde. Seguramente fue, en ese momento, cuando sentiste esa Chispa en tu interior. Pudiste ver una situación en la que te expresabas completamente en lo que te hace único, apasiona y, además, hacías el bien y aportabas valor...

Ahora es momento de empezar a hacer esa Visión realidad y a utilizar los talentos, pasiones, principios y capacidades de solucionar necesidades en tu día a día.

Si comienzas ahora, pronto aplicar tu chispa interna en cada actividad va a ser un hábito y realidad cotidiana, y lo que imaginaste una simple consecuencia natural de vivir así. Vale la pena el esfuerzo, ¿verdad?

Y no tienes, ni siquiera, que intentar descifrarlo o hacerlo sólo. La Comunidad y el Equipo de Superhábitos estamos aquí para acompañarte en ese camino. Puedes contactarnos desde nuestra web o a través de las redes sociales. Si esta guía te resultó útil, o si se te ocurre como mejorarla, por favor envíanos un comentario, para seguir mejorando.

Hemos invertido muchas horas reuniendo la información, sistematizando y diseñándola. **Lo único que te pedimos es que, por favor, se la reenvíes a un amigo a quien pueda servirle.**

Mientras más somos, mayor es el impacto que generamos.

Sigue explorando las herramientas gratuitas que hicimos para ti.

No te quedes en las ideas, usa todo lo que descubriste hoy para pasar a la acción, empezar tu negocio desde tu Chispa o mejorar el negocio que ya tienes.

Mati.
matias@superhabititos.com



